

2010年3月350期  
新店市(231)寶安街26號  
TEL: 29112459  
FAX: 29143906  
http://catholic.org.tw/tplhytri/  
或 //trinity26.tw/

# 聖三堂訊

主任：楊應望神父  
副主任：施羅志神父  
聖言會會院：86657190  
柏殿宏神父 羅禮善神父  
黃貴雄神父 唐家德神父

## 主日敬禮(彌撒)

週六晚 8:00  
主日晨 8:15 下午 4:30  
和好聖事：彌撒前 15 分鐘  
婚前輔導：個別約定

## 平日敬禮(彌撒)

週一至週六 晨 7:00  
(特殊意向請於前晚 8:00 預先協調登記)

## 特別敬禮—每月

首週五晨 7:00 耶穌聖心彌撒  
首週五晚 8:00 守聖時(泰澤祈禱)  
首週六晨 7:00 聖母聖心彌撒

## 宗教教室—兒童、青少年

兒童主日學：主日 10:00—11:00  
宗徒團：主日上午 9:30—11:00  
聖使團：主日下午 3:00—4:30

## 宗教教室—成人

成人讀經：週四晚 7:30—8:30  
週日晚 7:00—8:00  
成人慕道：主日晨 10:00—11:00  
週一晚 7:30—8:30  
週四下午 2:30—4:00  
週六下午 2:00—4:00  
聖母軍：週四晨 8:00—9:00  
福音分享：週五晚 7:30—8:30  
個人慕道：個別約定(白天請與東魯新老師連絡)

## 教宗本篤十六世 2010 年四旬期文告摘錄

楊應望神父

教宗本篤十六世今年的四旬期文告以保祿的證言：「天主的正義已因對耶穌基督的信德而顯示出來」(參羅三 21-22) 作出發點，向我們提供幾點有關「正義」這個廣泛的主題來作為反省。

正義：「給每個人他應得的」

根據第三世紀羅馬法學家烏爾比安(Ulpian)著名的解釋，「正義」一般的用法是指「給每個人他應得的」(*dare cuique suum*)。然而在實際上，這個傳統的定義並未明確指出要給每一個人「應得的」是什麼。人最需要的東西，是無法用法律保證使他得到的。為了能活出最充實的生命，人需要某些更切身、只能是以禮物賦予的東西：我們可以說，人是靠那只有天主才能給予的愛而活，因為天主按自己的肖像和模樣創造了人。物質上的東西當然是有用和必需的一一況且，耶穌自己關心要把病人治好、餵飽跟隨祂的群眾，而且又譴責莫不關心的態度一一在今天依然存在，使數百萬人由於缺少食物、水和醫藥而喪失性命，但「分配」正義並不把人類「應得的」都全部歸還。其實人需要天主，就像人需要食糧一樣。

不正義從何而來？

「不是人從外面進入他內的，能汙穢人，而是從人裡面出來的，才汙穢人……。凡從人裡面出來的，那才使人汙穢。因為從裡面，從人心裡出來的是些惡念」(谷七 14-15、20-21)。除了當前有關「食物」的問題之外，我們還能從法利塞人的反應中察覺到在人的心中有一個誘惑常在：把邪惡的起源歸咎外在的原因。既然不正義是「從外」而來的，為了要讓正義伸張，只要除去阻擋實行正義的外在原因就夠了。這樣的想法一一耶穌勸告說一一天真又短視。不義、邪惡的果實，並非完全出於外在的原因；它的根源還是在於人心一一我們在人的心中找到一些病菌神奇地與「邪惡」共存。是的，人被一股強烈的力量影響，變得軟弱，使他與其別人共融的能力受到傷害。人有自由分享的本性，但在心中他卻察覺到一股奇特的重力，使他轉向自我，把自己奠定在他人之上和與他人對立：這就是自我主義，是原罪的結果。人如何擺脫這股自私的力量才能敞開心來接受「愛」呢？

正義與 Sedaqah

在以色列子民的智慧裡，我們看到的中心思想是「對天主的信賴」一一祂「由糞土中舉揚窮苦的人」(詠一一三 7)，以及「對鄰人的正義」兩者之間深深的連帶

關係。希伯來語中表示義德的字是 *sedaqah*，也充分表達了這一點。事實上，*sedaqah* 一方面意味著完全接受以色列天主的旨意；另一方面則表示公平對待鄰人(參出廿 12-20)，尤其是窮人、異鄉人、孤兒、寡婦(參申十 18-19)。天主專心聆聽窮困人的呼聲，也要求人聽祂的話：祂要求要以正義對待窮人(參德四 4-5、8-9)、異鄉人(參出廿二 20)、奴隸(參申十五 12-18)。爲了實行正義，就必須要脫離「妄自尊大」的錯誤觀念、必須脫離根深柢固的封閉狀態——不義的起源。

基督——天主的正義

基督信仰的宣講，明確地回應人對正義的渴望，正如聖保祿在羅馬人書中所肯定的：「但是如今，天主的正義，在法律之外已顯示出來；……天主的正義，因對耶穌基督的信德，毫無區別地，賜給了凡信仰的人。因爲所有的人都犯了罪，都失掉了天主的光榮，所以眾人都因天主白白施給的恩寵，在耶穌基督內蒙救贖，成爲義人。這耶穌即是天主公開立定，使他以自己的血，爲信仰他的人作贖罪祭的」(三 21-25)。

那麼，基督的正義是來自恩寵的正義——不是人類彌補、治療自己和別人。基督以自己的血爲我們贖罪，這事實表示，不是人的犧牲把人從罪過的枷鎖中解救出來，而是天主以愛所作的行動。天主自我開放到極點，甚至替人承擔了該報應在人身上的「詛咒」，爲的是要使人得到該屬於天主的「祝福」(參迦三 13-14)。然而，這會立刻使人發出異議：義人爲罪人而死，罪人卻因爲義人的死亡而得到祝福，這樣，正義又何在呢？這不正表示每個人所得到的，與他「應得的」正好相反嗎？事實上，天主的正義與人的正義該有多麼大的差異，在這裡就顯露出來。天主以祂的兒子作爲贖罪的代價，這代價實在是太高了。人面對十字架的正義，或許會憤憤不平，因爲這清楚表示人不能自給自足，卻需要「另一位」，才能充分自我實現。皈依基督、相信福音的意義莫非是：脫離自滿自足的錯誤想法，並且發現和接受自己的匱乏——缺乏其他人和天主，缺乏天主的寬恕及祂的友誼。

我們因此就了解到，信仰根本不是一種天生自然的、舒適方便的、顯而易見的事實，而是必須要謙卑承認我需要「另一位」把我從「自我」中解救出來，不求回報地給我「應得的」。這明顯是特別在和好聖事及聖體聖事中所舉行的。我們藉著基督的救恩才能進入「最浩大的」正義，就是那愛的正義(參羅十三 8-10)——在這種的正義中，我們時時處處都覺得自己更像是債務人，而非債權人，因爲我們得到的遠遠超過我們所期待的。

基督信徒一有了這樣的經驗，就作貢獻去創造正義的社會，在這樣社會裡，人們都能按照大家應有的尊嚴得到自己的生活所需，而在這樣的社會裡，愛使正義伸張。

四旬期的高峰爲逾越節三日慶典，今年的三日慶典，我們也要慶祝讚頌天主的正義——即愛德、恩賜、救恩的圓滿實現。願這段補贖的時期能成爲每一位基督信徒真心悔改、熱切認識基督奧祕的時期。基督來到，是爲實現一切的正義。

## 四旬期 “默觀退省” 的初體驗

張潔蕙

今年的四旬期(封齋期)，我們大坪林聖三堂多了一項活動，也就是除了原本就有的“避靜”之外，又增加了爲期八週的“默觀退省小組”靈修，這是從美國波士頓的耶穌會的神父們發展推廣出來的，爲配合“四旬期退省，以普及於一般教友們來學習的一種靈修，他們不但已經在美國各地推廣，並且還大老遠跑到香港、中國大陸及台灣來推廣，真是做了無私的奉獻。

在前後共八週內，我們要練習各種靈修祈禱，譬如：“意識省察”、“靈閱頌禱”(Lectio Divina)、想像式祈禱、“對禱”、無言的臨在，及依納爵傳統靈修的“平常心”；每週聚會時，都有不同的祈禱方式及內容，有不同的聖經經文去閱讀、咀嚼與體會，甚至，小組聚會回家後，每天都有規劃好的祈禱功課要做，並且在下次小組聚會時，大家互相分享信仰及靈修祈禱的心得；藉著每天寫日記，自己可以留下一個靈修成長的紀錄。

楊神父引進這個來自美國耶穌會的[播種默觀種子培訓工作坊]的四旬期靈修

退省計劃，主要是想先從本堂的各个讀經班開始來推廣，並開放給本堂所有願意參加的任何教友，很高興有機會、有榮幸能去陽明山聖嘉蘭會院參加種子的培訓，也抱著上山”取經”及下山再”鑽研”的精神，試著將自己所獲得的、所體驗的，分享給自己的讀經小組。

當教堂初次宣佈了這個靈修退省的活動時，教友們聽到後，發現大致有三種不同的反應：一種人會很高興，立刻就想報名參加（因為這是難得的接觸靈修的一個機會），一種人是覺得搞不清楚，不知道這是怎麼樣的活動？先抱持觀望或試圖想更了解，一下再說，還有一種人是覺得好像會很麻煩、感覺有壓力，認為耶穌不是已經教過我們怎樣祈禱了嗎？（也就是天主經的經文）；

我想，耶穌當時教人怎樣祈禱，是針對那些人祈禱時都是嘮嘮叨叨地、瑣瑣碎碎地，求了一大堆，也沒有先讚美天父，或是也還在與人怨恨未解，或是已經吃得飽穿得暖了仍不知足地，要求更多的好處，所以才教導他們（也等於是教我們）用簡單扼要的祈禱文即可。其實，天父早已知道我們想求甚麼或缺甚麼了，怕的只是我們求得不當，我們祈禱時，有沒有考慮到天父的旨意？我們該請聖神代替我們祈禱，聖神祂最明白天父的旨意。

我最近剛好讀到一本羅光主教寫的小書冊子，上面寫說歷代神師們常把祈禱分為三級，第一級：是人事中的祈禱；是按照人生活上所需的祈禱。（聖大德蘭比喻為祈禱城堡的第一層）這顯示出人心需依恃天主，天主很賞識這種心理。第二級：是讚頌語言的祈禱；是祈禱城堡的上層，彌撒以讚頌祈禱為首位，若望〈默示錄〉中，描述天國的神聖生活，只有歌頌的經韻。第三級是默觀神契的祈禱；是祈禱城堡最高層的秘密房間，只有默禱的人在裡面，沒有經聲、沒有歌韻，（有如天人合一，無聲勝有聲）達到神契祈禱的境地，心靈和天父和基督結合為一。

我們已聚會過一次了，初體驗感覺還不錯，希望能和大家一起邁向最高層的祈禱，與天父一同共處在”無聲勝有聲”的境界。

## 春曉破啼 活力久久

文/林蔚民 圖/黃金瑜、吳長榮

基督活力運動發跡至今，已超越一甲子，在台創立也有 42 年歷史；繼前年西洋情人節後，台北分會今年再度舉辦實習班，別具里程碑的意義。慶祝二次在台開教 150 周年，去年 11 月 21 日舉行傳愛 150 感恩大會閉幕禮，很多人問及如何積極接續福傳步伐，基督活力運動確實是有力的恩寵之一。

今年元月 14 日起我們在崇光女中文萃樓舉辦男 114 屆、女 100 屆的實習班，共有 14 位男學員、31 位女學員參與，神師團有洪山川總主教、狄剛總主教、金毓璋副主教、王振華蒙席、胡國楨神父；程若石神父及楊應望神父則分別全程擔綱男、女班神師；黃金瑜弟兄及張象文姊妹擔任男、女班主席，領導除台北教區外，還有來自嘉義、台南、花蓮、新竹教區及香港支援，總共近百人的活力員一起參與這次的服務團隊。在三整天的活動中，無論是參與實習或服務者都被主耶穌再次打動，使每人體會到與主不斷地相遇在愛中，並誓願為基督的金十字勇兵。

### 活力凝聚基督之愛 全球動起來

讓我們翻閱一頁基督活力運動的歷史，1949 年發跡於西班牙的馬堯卡，那時二次世界大戰剛結束，是個方興未艾、百廢待舉的年代。1968 年 2 月傳來中華民國，那時基督活力運動在菲律賓發展非常迅速與活躍，羅光總主教出函給菲律賓基督活力運動全國總祕書處，請求他們來台舉辦第 1 屆實習班，菲國接受邀請，籌組了約 40 位的服務團由 Mr. Manuel L. Ang 為團長，茅中砥主教任神師，於 2 月 2-5 日在台北光仁中學舉辦，最感動的是，他們動員 6 千 5 百名男女活力員以祈禱與犧牲奉獻神花；來保證這個為華人首次實習班的成功。基督活力運動至今邁入 42 年，參加實習班的教友已超過 8 千人；活力員們默默地在各角落，為教會及所在的社會各階層服務。

為加深海外華人的信仰凝聚力，1990 年在狄剛總主教積極地策勉下，也將本運動推廣至北美地區，迄今 20 載，舉辦了 15 屆實習班，也產生了第 1000 名活力員。今年 5 月北美地區，在加拿大多倫多及美國洛杉磯，將分別舉辦第 16 及 17 屆實習班，而且也爭取到在今年的 10 月上旬，於洛杉磯舉辦第 21 屆亞太會議，暨

慶祝北美華語基督活力運動推展 20 週年。在前年中秋節的 9 月 12 日至 15 日，也於香港長洲島舉辦了第 1 屆實習班，我們祈願這份來自天主的恩寵禮物，能分享給所有的華人所在的地方。特別值得一提的是，此次台北舉辦的實習班，有來自香港的 11 位活力員服務團隊，他們將在明年 6 月承擔起舉辦該地第 2 屆實習班的使命，因此特別來與此地的活力員互相切磋。

### 與主相遇深受感動 福傳更落實

基督活力運動是教會的一項運動，有一整套規劃非常完善的方法，使人能夠並和別人共同度基督徒的基本信仰，用以幫助他發現並落實個人的聖召，並有利於建立基督徒的核心，使福音能在環境中發酵。在《基督活力運動基本結構》一書中記載了我們的宗旨與理念，也把核心思想在嚴密緊湊的三整天【註】研習中完整傳授。當年由西班牙的一群年青人，將往聖雅各伯墓地朝聖的旅程，發展為後來基督活力運動。可以讓我們反省到信仰生活就是不斷地皈依朝聖之旅，所以活力運動實習班很有層次性、漸進式的三天研習，由神師及平信徒的信、愛、望三德見證宣報，讓參與者體驗到天主，建立與長兄耶穌基督更親密的關係。本運動強調的是培育及發掘教會的領導人，而所談的教會領導人指的是在其所處的教會或社會環境、組織或團體中具基督信仰影響力的人，或是有此潛力者。在撒網邀請或接受教友申請參與實習班時，即特別重視此一要求。四十二年來活力員已遍佈教會及社會各個層面為主見證作工。此外，活力運動特別講求三個平衡發展的信仰支柱：虔誠一對天主的熱情、進修一對聖書的研讀、福傳一對他人的關愛，讓人接受基督為生命中的主。以追求理想、完全的奉獻及實踐愛德為目標。在實習後投入世界的第四天中，尤其強調基督信仰團體的重要，除了期望每位活力員應建立三、五好友的信仰小組及參與分會(教區為單位)、支會(鐸或堂區為單位)的勵志會，密切地彼此分享其虔誠、進修、福傳的信仰生活。也鼓勵其參與至少一個教會善會或社會團體、組織。發揮其作世上的光、地上的鹽。

### 薪火相傳 庚續華夏福傳使命

我們在慶祝天主教二度來台福傳 150 周年，及看到廣大的海內外華人的信仰需要。基督活力運動的推展責無旁貸地，已落在我們這一代活力員的身上。這次台北實習班期間，我們還參與了教會的爵士、耆老，高齡百歲的男 35 屆聖安德肋組聶增榮弟兄的殯儀彌撒。誠如本運動於台灣的主題歌〈金十字〉所說：「金十字掛在胸前，配帶者已換新人；子繼父活力不減，好活力員，豪氣萬千。」祈願天主賜福華夏子民得蒙耶穌恩洗，也如中華民國九十九年的國祚綿長，福音廣揚，活力久久。

【註】教會按照猶太人的宗教習俗，日落至次日的日落前為一整天，因此實習班期間「週四晚至週日日落前」算作三整天。因此活力員都稱參與基督活力運動實習班為「那三天」，實習班結束後稱投入世界的信仰生活為「第四天」。

### 報告事項：

- 
- 每主日上午 10 點整，1 領 1 成人慕道班已經開課，請各位教友踴躍介紹親友參加。
- 未盡事宜請注意每主日彌撒後之「堂區報告」，或本堂(大坪林聖三堂)網站。

### 請為亡者祈禱：

本堂 3 月份已亡兄姐：

郎張靜寧(小德蘭)姊妹、樊程潤珍(亞納)姊妹、陳沈月香(Maria)姊妹、劉薛金榮(Maria)姊妹、李張玉清(瑪莉亞)姊妹、任陳碧金(瑪莉亞)姊妹、施五姐(玫瑰)姊妹、張易冠倫(Terasa)姊妹、丁忠善(瑪莉亞)姊妹、孫楊英(瑪莉亞)姊妹、蕭莉安(瑪莉亞)姊妹、吳淑敏(瑪莉亞)姊妹、蕭維堯(若瑟)弟兄、張模禹(Anthony)弟兄、鍾益然(Peter)弟兄、孟廣仁(伯多祿)弟兄、林家瑞(鮑思高)弟兄、劉成中(安東)弟兄、韓振武(若翰)弟兄、黃立榮(若瑟)弟兄